

Regulamin

uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych – podstawowym bezpłatnym kursie
Nordic Walking dla dzieci i młodzieży organizowanym przez
CENTRUM NORDIC WALKING w Koszalinie w dniach 28.06. – 07.07.2011r.

I. Celem zajęć jest popularyzacja Nordic Walking jako masowej formy uprawiania rekreacji ruchowej i aktywnego spędzania czasu wolnego wśród dzieci i młodzieży szkolnej.

II. Organizator : Centrum Nordic Walking w Koszalinie

III. Termin i miejsce spotkań: zajęcia będą się odbywać w w/w terminach: **28.06 –wtorek, 30.06. – czwartek, 05.07 – wtorek, 07.07. – czwartek** (łącznie 4 zajęcia) - w godzinach 9:00 – 10:30 – szczegóły dostępne na stronie www

IV. Prowadzący zajęcia instruktorzy: Piotr Czarnota – instruktor Nordic Walking Certyfikat nr 2119/I/2010, uprawnienia pedagogiczne

V. Warunki uczestnictwa:

1. Zajęcia ma charakter rekreacji ruchowej prowadzonej w terenie otwartym i w lesie.
2. Prawo udziału w zajęciach mają dzieci i młodzież szkolna, których rodzice lub opiekunowie prawni wcześniej dokonali zapisu i zgłosili uczestnictwo.
3. Warunkiem udziału w zajęciach jest posiadanie niekrępującego ruchów stroju oraz obuwia sportowego oraz podpisanie przez rodzica lub opiekuna prawnego oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego dziecka.
4. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i dbałości o powierzony im sprzęt sportowy (kije Nordic Walking).
5. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy natychmiast zgłaszać instruktorowi.
6. Każdy uczestnik na zakończenie kursu otrzyma pamiątkowy dyplom.

Wszystkie zajęcia oraz wypożyczenie sprzętu dla uczestników kursu są **bezpłatne**.

Ja niżej podpisany oświadczam, iż zapoznałem się z powyższym regulaminem i akceptuję warunki udziału mojego dziecka w zajęciach rekreacyjnych organizowanych przez **Centrum Nordic Walking w Koszalinie** .

Koszalin, dn.

.....
podpis